

^ Trousse à pharmacie d'urgence ^

Liste des produits et outils utiles dans une trousse à pharmacie de base pour la maison et à emporter en voyage.

- 1 boîte de gants jetables à usage unique
- Un petit ciseau
- Une solution hydro-alcoolique pour se désinfecter les mains
- Une pince à épiler
- Un thermomètre médical
- Du sérum physiologique en unidose
- Un antiseptique en spray ou en uni-dose
- Une boîte de compresse stérile
- Du sparadrap
- De la maille élastique
- Des pansements de différentes tailles
- Des pansements "spécial ampoules" pour les sportifs/randonneurs
- Une pommade contre les piqûres d'insectes
- Une pommade spécial coup et hématomes type gel à l'arnica
- Une crème contre les brûlures superficielles
- Des pansements hydrocolloïdes contre les brûlures
- Flacon d'alcool à 70° pour désinfecter le petit matériel (et pas les plaies)
- 1 cousin hémostatique d'urgence (utilisé en secourisme pour stopper les hémorragies externes)
- Anti-douleurs et anti-fièvres comme le paracétamol
- Médicaments contre le mal des transports
- 1 couverture de survie
- Des préservatifs
- Des protections hygiéniques féminines (serviettes ou tampons ou coupe)
- Un anti-diarrhéique (smecta...).

